



Febbraio 2021/ Numero 2

"Il 7 febbraio ricorre la Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, a seguito di un anno in cui i bambini e giovani, a causa della pandemia da COVID-19, hanno trascorso online un numero elevato di ore per continuare a studiare e socializzare" – ha dichiarato **Carmela Pace**, Presidente dell'UNICEF Italia.

"Come UNICEF Italia, abbiamo realizzato la guida **"Genitori e il Fattore Protettivo - prevenire il cyberbullismo"** per parlare di questo fenomeno in famiglia, perché riteniamo importante che i genitori imparino a riconoscere i segnali di pericolo e quindi essere attenti a eventuali cambiamenti di umore o del comportamento dei propri figli. Attraverso questo strumento però vogliamo raccomandare anche di non demonizzare i nuovi media e rassicurare sul fatto che parlarne con una persona di fiducia significa poter essere tutelati e intervenire tempestivamente a difesa del rispetto della propria persona e della propria salute fisica e mentale."



Genitori e il Fattore Protettivo - prevenire il cyberbullismo

In collaborazione con lo Studio di psicologia del ciclo di vita - P. I. N. S. - Pensare Insieme Sentire, UNICEF Italia ha realizzato la guida di cui sopra. Tra i suggerimenti per i genitori, una proposta di sei regole base da istituire in famiglia:

1. Non condividere nomi utente o password;
2. Non fornire informazioni personali in profili, chat room e altri forum;
3. Astenersi dall'inviare foto personali o inappropriate di sé;
4. Non rispondere a messaggi minacciosi e informare immediatamente un adulto;
5. Spegnerne il proprio dispositivo se viene visualizzato un messaggio minaccioso;
6. Non cancellare eventuali tracce sui social o nelle chat.

Per ulteriori informazioni consultare il link. <https://www.unicef.it/pubblicazioni/prevenire-il-cyberbullismo/>

Parlare ai bambini di Internet

In occasione del **'Safer Internet Day'** è stata realizzata un'ulteriore guida da parte di UNICEF Italia **"Parlare ai bambini di Internet"**. Quest'ultima tratta il tema del cyberbullismo in modo più approfondito, ponendo alcune domande: dove e in quale modo i nostri figli trascorrono il loro tempo online? Come li proteggiamo dai predatori, dal cyberbullismo e dai contenuti dannosi e inappropriati? Quali altri rischi si trovano ad affrontare? Quali risorse sono disponibili? Come parliamo ai nostri figli di Internet? La guida prova

a rispondere a questi interrogativi, cercando di dare spunti ai genitori al fine di avviare un dialogo costruttivo con i propri figli.

Per ulteriori informazioni consultare il link. <https://www.datocms-assets.com/30196/1612520830-guida-parlare-ai-bambini-di-internet-26646.pdf>

Covid e Safer Internet Day - Dichiarazione di Henrietta Fore, Direttore Generale dell'UNICEF

"A causa del COVID-19, le vite di milioni di bambini e giovani sono state ridotte a svolgersi nelle loro case e davanti agli schermi. Per molti, essere connessi online è diventato l'unico modo per giocare, socializzare e apprendere. Per i bambini che hanno già subito danni o violenza - online e offline - l'aumento del tempo davanti allo schermo può aver acuito la loro angoscia. Chiusura delle scuole, distanziamento sociale, diminuzione dei servizi e maggiore pressione su famiglie già vulnerabili hanno interrotto e ridotto alcune delle misure di protezione a loro disposizione."

"Cresce la preoccupazione per la salute fisica ed emotiva dei bambini: più tempo online significa minori attività all'aperto, qualità del sonno ridotta, aumento di sintomi di ansia e abitudini alimentari poco salubri per i ragazzi". Henriette Fore, Direttore Generale dell'UNICEF

Per ulteriori informazioni consultare il link. <https://www.unicef.it/media/giornata-mondiale-della-sicurezza-in-rete-una-guida-per-parlare-ai-bambini-di-int/>

Indagine conoscitiva sul Bullismo e Cyberbullismo - Istat

"Quella attuale è, infatti, la prima generazione di adolescenti cresciuta in una società in cui l'essere connessi rappresenta un dato di fatto, un'esperienza connaturata alla quotidianità, indipendentemente dal contesto sociale di provenienza: nel 2018, l'85,8% dei ragazzi tra 11 e 17 anni di età utilizza quotidianamente il telefono cellulare". ISTAT, 27 marzo 2019.

Per ulteriori informazioni consultare il link. <https://www.istat.it/it/archivio/228976>

A cura di Anna Carboni e Vanna Polacchini

Altri siti di interesse:

Legge n.71/2017 sul cyberbullismo

<https://www.cyberlaws.it/2019/articolo-1-legge-n-71-2017-sul-cyberbullismo/>

Sportello Bologna - Ufficio Scolastico Provinciale - Associazione Di più Di (Dignità più Diritti)

<https://dipiudi.wordpress.com/>

Indagine Unesco - Cyberbullismo nei paesi industrializzati

<https://www.unicef.it/media/giornata-mondiale-contro-il-cyberbullismo-lanciata-una-nuova-guida/>

www.unicef.it

Salva i bambini dalla malnutrizione: dona ora

IBAN IT 48Y03069096061 0000 0135550

Unicef Bologna - 40121 - via Galliera, 2/A - tel/fax +39 051 272756

comitato.bologna@unicef.it

The information contained in this e-mail message is confidential and intended only for the use of the individual or entity named above. If you are not the intended recipient, please notify us immediately by telephone or e-mail and destroy this communication. Due to the channel of transmission, we are not liable with respect to the confidentiality of the information contained in this e-mail message. Please, think of the environment before printing this message.